

KLINICKÁ KARTA PRODUKTU:

Pinky

Charakteristika: Komplexní tekutý doplněk stravy s bylinnými extrakty, vitamíny a minerály.

Léková forma: Sirup / Tekutý roztok

Cílová skupina: Děti od 3 let a dospívající (adolescenti).

1. Popis a farmakologický profil

PINKY představuje unikátní kombinaci mikronutrientů (multivitamin a multiminerál) obohacenou o rostlinné složky. Přípravek je formulován s ohledem na specifické fyziologické potřeby rostoucího organismu a zvýšené nároky v období puberty. Tekutá forma zajišťuje snadné polykání a potenciálně rychlejší vstřebatelnost účinných látek.

Klíčové benefity:

- **Absence cukrů:** Produkt neobsahuje cukry (0 g/dávka), což je významné pro prevenci zubního kazu a metabolickou šetrnost.
- **Komplexnost:** „All-in-one“ řešení (vitamíny + minerály + byliny).
- **Podpora růstu a kognice:** Cílené složení pro fyzický i mentální vývoj.

2. Hlavní zdravotní tvrzení a mechanismus účinku

Složení produktu cílí na čtyři hlavní oblasti dětského vývoje:

A) Růst a vývoj kosterní soustavy

- **Vápník:** Nezbytný pro normální růst a vývin kostí u dětí.
- **Jód:** Přispívá k normálnímu růstu dětí a funkci štítné žlázy.
- **Hořčík:** Podporuje syntézu bílkovin a udržení stavu kostí.

B) Kognitivní funkce a nervová soustava

- Železo: Klíčové pro rozvoj poznávacích (kognitivních) funkcí u dětí.
- Kyselina pantothenová (B5): Přispívá k normální mentální činnosti.
- Vitamíny B1, B6, B12, C: Podporují normální činnost nervové soustavy a psychickou činnost.

C) Imunita a ochrana buněk

- Vitamín C, Měď, Vitamín A, B6, B12: Přispívají k normální funkci imunitního systému.
- Vitamín E, Měď: Chrání buňky před oxidativním stresem.

D) Energie a metabolismus

- Vitamín C, B-komplex: Přispívají ke snížení míry únavy a vyčerpání.
- Biotin: Udržuje normální stav pokožky, vlasů a sliznic.

3. Nutriční a látkové složení

Dávkování: 15 ml denně.

Balení obsahuje: (Doplnit dle velikosti balení, např. 33 dávek při 500ml).

Účinná látka	Obsah v 15 ml	% RHP* (v 1 dávce)	Poznámka
Vitamín A	400 µg	50 %	
Vitamín B1 (Thiamin)	0,5 mg	45 %	
Vitamín B5 (Kys. pantothenová)	3 mg	50 %	
Vitamín B6	1 mg	71 %	Regulace hormonální aktivity
Vitamín B12	5 µg	200 %	Dělení buněk
Vitamín C	60 mg	75 %	
Vitamín E	10 mg	83 %	
Niacin	4 mg	25 %	
Kyselina listová	50 µg	25 %	
Biotin	20 µg	40 %	
Vápník	125 mg	16 %	
Hořčík	50 mg	13 %	
Železo	3 mg	21 %	
Jód	50 µg	33 %	
Měď	0,5 mg	50 %	

*RHP = Referenční hodnota příjmu, **RHP není stanovena

Výživové hodnoty (na 15 ml)

- **Energetická hodnota:** 27 kJ / 6 kcal (Zanedbatelná energetická zátěž)
- **Tuky:** 0 g
- **Sacharidy:** 1,6 g (z toho cukry 0 g)
- **Bílkoviny:** 0 g
- **Sůl:** 0 g

4. Dávkování a aplikace

- **Doporučená denní dávka:** Děti od 3 let užívají 15 ml denně (cca půl odměrky).
- **Způsob podání:** Před použitím nutno důkladně protřepat (suspenze minerálů a extraktů). Lze podávat samostatně nebo rozmíchat v nápoji.

5. Bezpečnostní upozornění a skladování

- **Kontraindikace:** Přecitlivělost na kteroukoli složku přípravku.
- **Interakce:** Nejsou uváděny, při souběžném užívání jiných doplňků stravy s obsahem vitamínu A, D nebo železa konzultujte s lékařem, aby nedošlo k překročení denních limitů.
- **Upozornění:** Doplněk stravy nenahrazuje pestrou stravu. Nepoužívejte, pokud je bezpečnostní uzávěr porušen.
- **Skladování (Důležité):** Po otevření uchovávejte v chladničce a spotřebujte v souladu s informací na obalu. Uchovávejte mimo dosah dětí.

PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ (DISCLAIMER): Tento dokument („Klinická karta“) je určen výhradně pro potřeby odborné veřejnosti (lékaři, lékárníci, nutriční terapeuti) a pro interní edukační účely distributorů. Uvedený produkt je klasifikován jako doplněk stravy, nikoliv jako léčivý přípravek (lék). Informace a fyziologická tvrzení uvedená v tomto materiálu se vztahují k účinkům jednotlivých složek (vitamíny, minerály, bylinné extrakty) v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.

Tento materiál neslouží ke stanovení lékařské diagnózy, nepředepisuje léčbu a nenahrazuje odbornou lékařskou péči či konzultaci. Produkt není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci nemocí ve smyslu definice léčiva. V případě zdravotních potíží, těhotenství, kojení nebo souběžného užívání léků vždy konzultujte užívání doplňku stravy s ošetřujícím lékařem. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.