

KLINICKÁ KARTA PRODUKTU: **MASTERvit**

Charakteristika: Tekutý multivitaminový doplněk stravy s vysokým obsahem bylinných extraktů (adaptogeny a antioxidanty).

Léková forma: Sirup / Tekutý roztok

Cílová skupina: Dospělí (primárně) a děti od 3 let. Vhodné pro osoby se zvýšenou psychickou či fyzickou zátěží.

1. Popis a farmakologický profil

MASTERvit je koncipován jako přípravek pro aktivní posílení funkcí organismu. Jeho unikátnost spočívá v synergickém efektu, kdy obsažené fytoterapeutika (bylinné extrakty) zvyšují biologickou dostupnost (využitelnost) mikronutrientů.

Hlavní terapeutické oblasti:

- 1. Vysoká biologická dostupnost:** Kvalitní rostlinné látky fungují jako "nosiče" a kofaktory, které umožňují organismu efektivněji absorbovat syntetizované vitamíny.
- 2. Podpora energetického metabolismu:** Zaměření na B-komplex ve vysokých koncentracích pro boj s únavou.
- 3. Imunomodulace a detoxikace:** Díky obsahu specifických bylin (Echinacea, Ostropestřec, Kozinec).

2. Farmakologický profil složek

A) Komplex vitamínů skupiny B (Hydrofilní vitamíny)

Produkt obsahuje kompletní spektrum B-vitamínů, které si tělo nedokáže ukládat do zásob. Důraz je kladen na vysoké dávky (až 1000 % RHP u B12) pro okamžité pokrytí deficitů způsobených stresem či stravou.

- **Neuroprotektivní účinek:** B1, B2, B6 a Niacin (B3) jsou klíčové pro normální činnost nervové soustavy.
- **Dermatologický účinek:** B1, Niacin a Biotin přispívají k udržení normálního stavu pokožky a sliznic.
- **Psychika a únava:** B2, B6 a kyselina pantothenová (B5) prokazatelně snižují míru únavy a vyčerpání.

B) Fytoterapeutický komplex (Bylinné extrakty)

Exkluzivní složka MASTERvitu, která jej odlišuje od běžných multivitaminů:

- **Třapatka nachová (Echinacea purpurea):** Imunostimulant, který přímo ovlivňuje přirozenou obranyschopnost organismu.
- **Kozinec blanitý (Astragalus membranaceus):** Silný adaptogen a antioxidant. Zvyšuje odolnost organismu proti stresu a zátěži.
- **Ostropestřec mariánský (Silybum marianum):** Hepatoprotektivum. Přispívá k normální funkci jater, žlučníku a podporuje trávení/detoxikaci.

3. Nutriční a látkové složení

Základní dávka: 15 ml (dospělí).

Tabulka účinných látek (v 1 dávce = 15 ml)

Všimněte si vysokých procentuálních hodnot u B-komplexu a Vitamínu E.

Účinná látka	Obsah v 15 ml	% RHP* (v 1 dávce)	Terapeutický význam
Vitamín B12	25 µg	1 000 %	Krvetvorba, neurologické funkce
Vitamín B2	10 mg	714 %	Zrak, energie, kůže
Vitamín B6	10 mg	714 %	Imunita, metabolismus bílkovin
Vitamín B1	7 mg	636 %	Činnost srdce, psychika
Vitamín E	50 mg	417 %	Silný antioxidant (ochrana buněk)
Biotin	150 µg	300 %	Vlasy, kůže, sliznice
Kys. pantothenová	10 mg	167 %	Mentální činnost
Niacin	25 mg	156 %	Nervová soustava
Vitamín C	100 mg	125 %	Imunita, tvorba kolagenu
Kyselina listová	200 µg	100 %	Krvetvorba, syntéza aminokyselin
Vitamín A	450 µg	56 %	Zrak, imunita

*RHP = Referenční hodnota příjmu,

Výživové hodnoty (na 15 ml)

Energetická hodnota: 25 kJ / 6 kcal

Tuky: 0 g

Sacharidy: 1,4 g (z toho cukry **0,7 g**)

Bílkoviny: 0,1 g

Sůl: 0 g

4. Dávkování a způsob užití

- **Dospělí:** 15 ml (cca 1/2 odměrky) denně.
- **Děti od 3 let:** 7–8 ml (cca 1/4 odměrky) denně.
- **Aplikace:** Sirup je vhodné užívat denně, ideálně ráno po jídle pro podporu metabolismu během dne. Před použitím protřepat (sediment bylinných extraktů je přirozený jev).

5. Bezpečnostní upozornění

Interakce: Vzhledem k obsahu Ostropestřce a Třapatky by pacienti užívající imunosupresiva nebo léky metabolizované játry měli konzultovat užívání s lékařem.

- **Těhotenství a kojení:** Vzhledem k obsahu bylinných extraktů je nutná konzultace s lékařem.
- **Upozornění:** Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Nenahrazuje pestrou stravu.

Doporučení pro odbornou praxi:

MASTERvit je vhodnou volbou (lékem první volby v rámci doplňků) pro pacienty stěžující si na jarní únavu, rekonvalescenci po nemoci (post-virové stavy) nebo při vysokém pracovním vypětí, kde samotný multivitamin nestačí a je třeba podpořit adaptaci organismu bylinnou složkou.

PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ (DISCLAIMER): Tento dokument („Klinická karta“) je určen výhradně pro potřeby odborné veřejnosti (lékaři, lékárníci, nutriční terapeuti) a pro interní edukační účely distributorů. Uvedený produkt je klasifikován jako doplněk stravy, nikoliv jako léčivý přípravek (lék). Informace a fyziologická tvrzení uvedená v tomto materiálu se vztahují k účinkům jednotlivých složek (vitamíny, minerály, bylinné extrakty) v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.

Tento materiál neslouží ke stanovení lékařské diagnózy, nepředepisuje léčbu a nenahrazuje odbornou lékařskou péči či konzultaci. Produkt není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci nemocí ve smyslu definice léčiva. V případě zdravotních potíží, těhotenství, kojení nebo souběžného užívání léků vždy konzultujte užívání doplňku stravy s ošetřujícím lékařem. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.