

# KLINICKÁ KARTA PRODUKTU:

## Lancelot

**Charakteristika:** Komplexní stimulátor vitality, prokrvení a fyzické energie.

**Léková forma:** Hydroxypropylmethylcelulóзовé kapsle (Vcaps®) – rostlinný původ.

**Cílová skupina:** Dospělí. Primárně muži (prevence prostaty, potence) a osoby (muži i ženy) vystavené extrémnímu stresu, únavě nebo senioři pociťující úbytek vitálních sil.

### 1. Popis a farmakologický profil

Lancelot je sofistikovaná směs aminokyselin, adaptogenů a bylinných extraktů. Jeho primárním mechanismem je podpora produkce oxidu dusnatého (NO), který rozšiřuje cévy (vazodilatace), a tím zlepšuje zásobení tkání kyslíkem a živinami.

#### Hlavní terapeutické oblasti:

- 1. Hemodynamika a svalová práce:** Díky L-argininu a L-citrulinu dochází k lepšímu prokrvení svalů (včetně srdečního) a periferních tkání.
- 2. Adaptace na stres:** Komplex adaptogenů (Ženšen, Schisandra) zvyšuje odolnost organismu proti vyčerpání.
- 3. Specifická orgánová podpora:** Saw Palmetto podporuje normální funkci prostaty a močové soustavy; Ginkgo podporuje mikrocirkulaci (mozek, končetiny).

## 2. Mechanismus účinku složek

### A) NO System (Vazodilatace a prokrvení)

- **L-arginin:** Prekurzor oxidu dusnatého. Zlepšuje průtok krve, což je klíčové pro fyzický výkon a erektile funkci.
- **L-citrulin malát:** V těle se mění na arginin, čímž prodlužuje jeho účinek a pomáhá odstraňovat amoniak (snížení svalové únavy).
- **Ginkgo biloba:** Rozšiřuje kapiláry, zlepšuje prokrvení mozku (paměť, soustředění) a studených končetin.

### B) Energie a Adaptace

- **Guarana:** Přírodní zdroj kofeinu s pozvolným uvolňováním. Zvyšuje bdělost a metabolický obrat.
- **Americký ženšen (Panax quinquefolius):** Adaptogen, který tonizuje organismus bez nadměrné stimulace (nevytváří "jitters" jako čistý kofein).
- **Klanopraška čínská (Schisandra):** Podporuje jaterní funkce a psychickou odolnost.

### C) Hormonální a Ochranný štít

- **Saw Palmetto (Serenoa plavivá):** Inhibuje přeměnu testosteronu na dihydrotestosteron (DHT), čímž chrání prostatu a může omezovat padání vlasů u mužů.
- **Zinek:** Klíčový prvek pro plodnost, syntézu bílkovin a imunitu.
- **Vitamín E:** Silný antioxidant chrání buňky před stárnutím.

### 3. Nutriční a látkové složení

**Denní dávka:** 3 kapsle.

Tabulka aktivních látek (ve 3 kapslích)

| Účinná látka                        | Obsah ve 3 kapslích | % RHP* | Hlavní efekt            |
|-------------------------------------|---------------------|--------|-------------------------|
| <b>L-arginin</b>                    | <b>800 mg</b>       | **     | Prokrvení (NO pumpa)    |
| <b>L-citrulin malát</b>             | 250 mg              | **     | Vytrvalost svalů        |
| <b>Extrakt Schisandra chinensis</b> | 120 mg              | **     | Adaptogen, játra        |
| <b>Extrakt Americký ženšen</b>      | 90 mg               | **     | Energie, vitalita       |
| <b>Extrakt Guarany</b>              | 50 mg               | **     | Stimulace (10% kofeinu) |
| <b>Vitamín E</b>                    | 41 mg               | 342 %  | Ochrana buněk           |
| <b>Extrakt Saw Palmetto</b>         | 35 mg               | **     | Prostata, močové cesty  |
| <b>Extrakt Ginkgo Biloba</b>        | 30 mg               | **     | Mikrocirkulace          |
| <b>Zinek</b>                        | 13,5 mg             | 135 %  | Plodnost, imunita       |

\*RHP = Referenční hodnota příjmu

\*\*RHP není stanovena

### Složení (Ingredients)

L-arginin, hydroxypropylmethylcelulózové kapsle (Vcaps®), maltodextrin, L-citrulin malát, extrakt Schisandra chinensis (2 % schisandrinů), glukonát zinečnatý, extrakt z amerického ženšenu (5 % ginsenosidů), extrakt z guarany (10 % kofeinu), DL- $\alpha$ -tokoferyl-acetát (vitamín E), extrakt Saw palmetto (45 % mastných kyselin), extrakt Ginkgo biloba (24 % flavonů).

Alergeny a GMO: Výrobek neobsahuje suroviny GMO ani alergen.

## 4. Dávkování a specifika užívání

**Doporučené dávkování:** 3x denně 1 kapsle.

**Aplikace:** Užívejte po jídle. Kapsle polykejte vcelku (nekousat).

### Důležité interakce (Co nedělat):

- Zapíjejte pouze vodou.
- Nezapíjet mléčnými nápoji (vápník snižuje vstřebávání zinku).
- Nekombinovat s alkoholem (alkohol negativně ovlivňuje cévní účinky a jaterní metabolismus bylin).

**Skladování:** Po otevření spotřebujte do 3 měsíců.

## 5. Bezpečnostní upozornění

**Kardiovaskulární onemocnění:** Osoby užívající léky na ředění krve (Warfarin) nebo léky na krevní tlak by měly užívání konzultovat s lékařem (kvůli obsahu Ginkgo biloby a Argininu).

**Upozornění:** Nepřekračujte doporučené dávkování.

### Doporučení pro odbornou praxi (Indikace):

Lancelot je vynikajícím doplňkem pro "Syndrom vyhoření" (Burn-out) nebo pro stárnoucí muže, kteří chtějí podpořit svou fyzickou kondici a sexuální zdraví bez použití syntetických léčiv.

*PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ (DISCLAIMER): Tento dokument („Klinická karta“) je určen výhradně pro potřeby odborné veřejnosti (lékaři, lékárníci, nutriční terapeuti) a pro interní edukační účely distributorů. Uvedený produkt je klasifikován jako doplněk stravy, nikoliv jako léčivý přípravek (lék). Informace a fyziologická tvrzení uvedená v tomto materiálu se vztahují k účinkům jednotlivých složek (vitamíny, minerály, bylinné extrakty) v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.*

*Tento materiál neslouží ke stanovení lékařské diagnózy, nepředepisuje léčbu a nenahrazuje odbornou lékařskou péči či konzultaci. Produkt není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci nemocí ve smyslu definice léčiva. V případě zdravotních potíží, těhotenství, kojení nebo souběžného užívání léků vždy konzultujte užívání doplňku stravy s ošetřujícím lékařem. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.*