

KLINICKÁ KARTA PRODUKTU:

AkuWM Green Tea

Charakteristika: Metabolické tonikum v tekuté formě zaměřené na kontrolu tělesné hmotnosti a podporu energetického metabolismu.

Léková forma: Sirup / Tekutý roztok

Cílová skupina: Dospělí (nevhodné pro děti, těhotné a kojící). Ideální pro osoby v redukčním režimu, sportovce a osoby trpící únavou.

1. Popis a farmakologický profil

AkuWM Green Tea (WM = Weight Management) je stěžejním produktem řady Akuna pro management tělesné váhy. Jedná se o dvousložkový fytopřípravek kombinující extrakty ze zeleného čaje a garcinie kambodžské. Díky tekuté formě zajišťuje rychlou absorpci účinných látek.

Farmakodynamika:

Produkt působí synergicky na několika úrovních metabolismu:

Termogenní efekt: Zelený čaj a kofein zvyšují energetický výdej.

Lipolytický efekt: Podpora metabolismu tuků (oxidace lipidů).

Regulace glykemie: Stabilizace hladiny krevního cukru, což je klíčové pro prevenci chuti na sladké.

Stimulace CNS: Zvýšení bdělosti a kognitivního výkonu.

2. Hlavní indikace a mechanismus účinku

A) Metabolismus a kontrola hmotnosti (Green Tea + Garcinia)

- **EGCG (Epigallocatechin gallát):** Nejsilnější katechin zeleného čaje. Významně přispívá ke kontrole tělesné hmotnosti a normálnímu metabolismu lipidů.
- **Kyselina hydroxycitronová (HCA):** Aktivní látka z Garcinie, která příznivě ovlivňuje metabolismus tuků a napomáhá snižování hmotnosti (inhibice lipogeneze).

B) Energie a kognitivní funkce (Kofein)

- Obsah kofeinu (75 mg/dávka) pomáhá zvýšit čilost, bystrost a soustředění.
- Příznivě ovlivňuje vytrvalostní fyzický výkon (oddálení únavy).

C) Antioxidace a kardiovaskulární zdraví

- Polyfenoly a Katechiny: Silné antioxidanty chránící buňky před oxidativním stresem.
- Přispívají k normální činnosti kardiovaskulárního systému a udržení normální hladiny glukózy v krvi.

D) Trávicí trakt

- Katechiny přispívají k udržení normální střevní mikroflóry a funkce střevního traktu.

3. Nutriční a látkové složení

Dávkování: 15 ml denně.

Úplné složení (Ingredients)

Voda, zahušťovadlo glycerol, extrakt zeleného čaje (70% polyfenolů, 22% kofeinu), regulátor kyselosti kyselina citronová, extrakt garcinie kambodžské (60% HCA), přírodní aroma malina, konzervant sorban draselný.

Tabulka účinných látek (v 1 dávce = 15 ml)

Účinná látka	Obsah v 15 ml	Specifikace účinku
Extrakt ze zeleného čaje	340 mg	
...z toho Polyfenoly (min. 70%)	238 mg	Antioxidace
...z toho Katechiny	207 mg	Střevní mikroflóra, metabolismus
...z toho EGCG	136 mg	Klíčový spalovač tuků
...z toho Kofein	75 mg	Stimulace (cca 1 silné espresso)
Extrakt Garcinie kambodžské	31 mg	
...z toho HCA (min. 60%)	19 mg	Metabolismus lipidů

Výživové hodnoty (na 15 ml)

Energetická hodnota: 90 kJ / 22 kcal

- **Sacharidy:** 5,25 g (z toho cukry 0 g)
- **Tuky / Bílkoviny / Sůl:** Zanedbatelné množství / 0 g

4. Dávkování a způsob užití

Doporučené dávkování: 15 ml (půl odměrky) denně.

Časování: Doporučuje se užívat ráno nebo před fyzickou aktivitou. Vzhledem k obsahu kofeinu se nedoporučuje užívat ve večerních hodinách (riziko nespavosti).

Způsob podání: Užívejte s jídlem (zamezení podráždění žaludku tříslovinami ze zeleného čaje). Před použitím dobře protřepat.

5. Bezpečnostní upozornění a skladování

Kontraindikace:

- Nevhodné pro děti, těhotné a kojící ženy (obsah kofeinu a termogenních látek).
- Opatrnost u osob citlivých na kofein nebo s hypertenzí.

Skladování:

- **Před otevřením:** Sucho, temno, do 25°C.
- **Po otevření:** Nutno skladovat v chladničce a spotřebovat do 1 měsíce.

Doporučení pro odbornou praxi:

AkuWM Green Tea je vhodným doplňkem při redukčních dietách, kdy pacient pociťuje pokles energie (kofeinová složka) a stagnaci váhy. Díky nulovému obsahu cukrů nenarušuje ketogenní ani nízkosacharidové diety.

PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ (DISCLAIMER): Tento dokument („Klinická karta“) je určen výhradně pro potřeby odborné veřejnosti (lékaři, lékárníci, nutriční terapeuti) a pro interní edukační účely distributorů. Uvedený produkt je klasifikován jako doplněk stravy, nikoliv jako léčivý přípravek (lék). Informace a fyziologická tvrzení uvedená v tomto materiálu se vztahují k účinkům jednotlivých složek (vitamíny, minerály, bylinné extrakty) v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.

Tento materiál neslouží ke stanovení lékařské diagnózy, nepředepisuje léčbu a nenahrazuje odbornou lékařskou péči či konzultaci. Produkt není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci nemocí ve smyslu definice léčiva. V případě zdravotních potíží, těhotenství, kojení nebo souběžného užívání léků vždy konzultujte užívání doplňku stravy s ošetřujícím lékařem. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.