

KLINICKÁ KARTA PRODUKTU:

AkuPRO

Charakteristika: Vysoce potentní synbiotikum (kombinace probiotik a prebiotik) s garantovaným obsahem živých kultur na konci expirace.

Léková forma: Tobolky (HPMC – rostlinný původ).

Cílová skupina: Cílová skupina: Dospělí a děti od 3 let. Zvláště indikováno pro seniory (pokles bifidobakterií), osoby na antibiotické léčbě a pacienty s dysbiózou.

1. Popis a farmakologický profil

AkuPRO představuje špičku v moderní probiotické terapii. Jedná se o širokospektrální preparát obsahující 13 kmenů bakterií v extrémně vysoké koncentraci 100 miliard (100×10^9) CFU v jedné tobolce.

Klíčové benefity (USP):

Garance stability: Výrobce garantuje obsah 100 miliard živých kultur nejen při výrobě, ale i na konci data spotřeby.

Synbiotický efekt: Obsahuje prebiotika (Inulin, FOS), která slouží jako metabolický substrát pro probiotika, čímž zvyšují jejich schopnost kolonizace střeva (tzv. implantation success rate).

Druhová diverzita: Kombinace laktobacilů, bifidobakterií, laktokoků a streptokoků pokrývá různé segmenty trávicího traktu (tenké i tlusté střevo).

2. Mechanismus účinku

A) Probiotická složka (13 kmenů)

Střevní mikrobiota je metabolicky aktivní orgán. Dodání masivní dávky prospěšných bakterií vede k:

- **Kolonizační rezistenci:** "Efekt obsazeného místa" – probiotika kompetitivně vytěsňují patogeny (*Clostridium*, *E. coli* atd.) a produkují bakteriociny.
- **Imunomodulaci:** Stimulace GALT (gut-associated lymphoid tissue), podpora produkce IgA protilátek.
- **Metabolická podpora:** Syntéza vitamínů (sk. B, K), mastných kyselin s krátkým řetězcem (SCFA) a zlepšení vstřebávání minerálů.
- **Kompenzace věku:** U seniorů přirozeně klesá hladina Bifidobakterií, což AkuPRO efektivně doplňuje.

B) Prebiotická složka (Inulin + FOS)

- Fruktooligosacharidy (FOS) a Inulin: Nestravitelné polysacharidy, které fermentují v tlustém střevě.
- **Selektivní výživa:** Slouží jako specifické "hnojivo" pro bifidobakterie a laktobacily.
- **Úprava pH:** Fermentací vznikají organické kyseliny, které snižují pH ve střevě, čímž vytvářejí prostředí nepřátelské pro hnilobné bakterie.

3. Složení a bakteriální profil

Dávkování: 1 tobolka denně.

Aktivní látky (v 1 tobolce)

Složka	Množství / Aktivita	Funkce
Směs probiotických kmenů	100 x 10 ⁹ CFU*	Obnova mikrobiomu
Inulin	50,75 mg	Prebiotikum (vláknina)
Fruktooligosacharidy (FOS)	44 mg	Prebiotikum (startér)

*CFU = Colony Forming Units (kolonie tvořící jednotky). Garantováno po celou dobu trvanlivosti.

Spektrum 13 kmenů (Bakteriální konsorcium)

Produkt obsahuje vyváženou směs těchto rodů a druhů:

1. Lactobacillus plantarum (často dominantní složka)
2. Lactobacillus casei
3. Lactobacillus rhamnosus (prevence průjmů)
4. Lactobacillus acidophilus
5. Lactobacillus bulgaricus
6. Lactobacillus helveticus
7. Lactobacillus fermentum
8. Bifidobacterium breve
9. Bifidobacterium longum
10. Bifidobacterium bifidum (klíčové pro seniory)
11. Bifidobacterium infantis
12. Lactococcus lactis
13. Streptococcus thermophilus (trávení laktózy)

Pomocné látky (Excipienty)

- Protispékavá látka: Stearát hořečnatý.
- Obal tobolky: Hydroxypropylmethylcelulosa (HPMC) – vhodné pro vegany.
- Barvivo: Uhličitan vápenatý.

4. Klinické indikace a dávkování

Doporučené dávkování: 1 tobolka denně.

Antibiotická léčba (ATB):

Ideální doplněk během užívání ATB (odstup min. 3–4 hodiny od dávky antibiotika) a nutno pokračovat minimálně 1–2 týdny po skončení léčby pro rekonstituci mikrobiomu.

Geriatrickí pacienti: Dlouhodobé užívání pro podporu imunity a trávení (zlepšení motility střev).

Cestování: Prevence cestovatelských průjmů (začít užívat týden před odjezdem).

5. Bezpečnostní upozornění a skladování

Věkové omezení: Není určeno pro děti do 3 let.

Upozornění: Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Stabilita: Díky pokročilé technologii výroby je vysoký počet bakterií (100 mld.) garantován až do konce expirace. Skladujte v suchu a temnu (chladnička není explicitně vyžadována, ale u probiotik obecně prodlužuje životnost po otevření).

Doporučení pro lékárníky (Cross-selling):

AkuPRO je "těžký kalibr" v nabídce Akuna.

Doporučujte jej automaticky k produktu Aku4 complex (imunita) nebo MASTERvit pro komplexní rekonvalescenci.

Je nezbytným doplňkem k produktu AkuCleanse – po vyčištění střev a jater je nutné střevo "osázet" správnou kulturou.

Doporučení pro lékárníky:

ALVEO je ideální jako základní (bázový) produkt. Lze jej kombinovat se specifickými produkty (např. s Aku4 complex při akutní viróze nebo AkuCleanse při jarní očistě). ALVEO Grape je díky sladší chuti hroznového vína chuťově přijatelnější pro širší spektrum pacientů než bylinné varianty bez příchuti.

PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ (DISCLAIMER): Tento dokument („Klinická karta“) je určen výhradně pro potřeby odborné veřejnosti (lékaři, lékárníci, nutriční terapeuti) a pro interní edukační účely distributorů. Uvedený produkt je klasifikován jako doplněk stravy, nikoliv jako léčivý přípravek (lék). Informace a fyziologická tvrzení uvedená v tomto materiálu se vztahují k účinkům jednotlivých složek (vitamíny, minerály, bylinné extrakty) v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.

Tento materiál neslouží ke stanovení lékařské diagnózy, nepředepisuje léčbu a nenahrazuje odbornou lékařskou péči či konzultaci. Produkt není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci nemocí ve smyslu definice léčiva. V případě zdravotních potíží, těhotenství, kojení nebo souběžného užívání léků vždy konzultujte užívání doplňku stravy s ošetřujícím lékařem. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.