

KLINICKÁ KARTA PRODUKTU: **AkuPREVE**

Charakteristika: Komplexní imunomodulační doplněk stravy kombinující živočišné (kolostrum), houbové (betaglukany) a bakteriální (probiotika) složky.

Léková forma: Želatinové tobolky.

Cílová skupina: Dospělí a děti od 3 let. Vhodné pro osoby s oslabenou imunitou, v rekonvalescenci, při antibiotické léčbě nebo jako dlouhodobá prevence v chřipkovém období.

1. Popis a farmakologický profil

AkuPREVE (název evokuje PREVEnci) je synergický přípravek. Jeho síla spočívá v tom, že neútočí na imunitu pouze jedním směrem, ale pokrývá tři klíčové mechanismy obranyschopnosti:

- 1. Okamžitá (pasivní) imunita:** Dodání hotových protilátek (IgG) z kolostra.
- 2. Stimulace (aktivní) imunity:** "Probuzení" makrofágů pomocí betaglukanů.
- 3. Bariérová funkce:** Posílení střevní sliznice probiotiky (70 % imunity sídlí ve střevech).

Klíčové benefity:

- **Delaktózované kolostrum:** Produkt je zbaven mléčného cukru (laktózy), proto je bezpečný i pro osoby s laktózovou intolerancí (pozor, neplést s alergií na mléčnou bílkovinu).
- **Vysoká mikrobiální nálož:** 9 miliard CFU v denní dávce.

2. Mechanismus účinku složek

A) Bovinní kolostrum (Mlezivo)

Imunoglobuliny (IgG): Bovinní kolostrum obsahuje mnohonásobně vyšší koncentraci IgG než lidské. Tyto protilátky přímo identifikují a neutralizují patogeny (viry, bakterie).

Růstové faktory a peptidy: Obsahuje laktoferin (antimikrobiální účinek) a laktoperoxidázu. Podporuje regeneraci tkání.

B) Betaglukany (z kvasinek)

Původ: Izolovány z kvasinek (*Saccharomyces cerevisiae*).

Funkce: Působí jako imunomodulátory. Naváží se na receptory imunitních buněk (makrofágů, neutrofilů) a uvedou je do stavu pohotovosti. Tělo je pak schopno rychleji reagovat na případnou infekci.

C) Probiotický komplex (4 kmeny)

Směs bakterií mléčného kvašení zajišťuje mikrobiální rovnováhu:

Lactobacillus acidophilus

Bifidobacterium animalis subsp. *lactis*

Lactobacillus delbrueckii subsp. *bulgaricus*

Streptococcus thermophilus

Funkce: Kompetitivní vytěsnění patogenů, produkce kyseliny mléčné (snížení pH střeva) a podpora bariérové funkce střevní sliznice.

3. Nutriční a látkové složení

Denní dávka: 2 tobolky.

Tabulka aktivních látek (ve 2 tobolkách)

Účinná látka	Obsah ve 2 tobolkách	Aktivita / Specifikace
Kolostrum (Bovinní)	410 mg	Delaktózované, zdroj IgG
Betaglukany	410 mg	Z kvasinek, vysoká čistota
Směs probiotických kmenů	9 x 10⁹ CFU*	9 miliard živých kultur
...L. delbrueckii s. bulgaricus		CCDM 66
...S. thermophilus		CCDM 45
...L. acidophilus		CCDM 109
...B. animalis s. lactis		CCDM 239

*CFU = Colony Forming Units (kolonie tvořící jednotky).

Složení (Ingredients)

Bovinní kolostrum, betaglukany, směs probiotických kmenů, stearan hořečnatý (protispěková látka), tobolka (želatina, oxid titaničitý).

4. Dávkování a specifika užívání

Doporučené dávkování: 2 tobolky denně.

Časování (Specifické): Nejlépe večer před jídlem (na lačno nebo s lehkým odstupem před večeří).

Důvod: Večerní podání a klidový režim během spánku podporují kolonizaci střev probiotiky a regenerační procesy imunitního systému.

Zapíjení: Zapít dostatečným množstvím vlažné tekutiny (horký nápoj by zabil probiotika).

5. Bezpečnostní upozornění

Alergeny:

- Obsahuje mléko a mléčné deriváty. Ačkoliv je produkt delaktózovaný (bez cukru laktózy), stále obsahuje mléčné bílkoviny (kasein atd.). Nevhodné pro osoby s alergií na bílkovinu kravského mléka (ABKM).
- Vhodné pro osoby s intolerancí laktózy.

Kontraindikace: Není určeno pro děti do 3 let, těhotné a kojící ženy (legislativní opatrnost u imunomodulátorů).

Upozornění: Přípravek není lék. Při autoimunitních onemocněních konzultujte užívání imunostimulantů (betaglukanů) s lékařem.

Doporučení pro odbornou praxi (Srovnání s Aku4 complex):

Zatímco Aku4 complex (Vitamín C 1500mg + Zinek) je "akutní kladivo" při prvních příznacích virózy nebo pro sportovce po výkonu, AkuPREVE je sofistikovanější nástroj pro dlouhodobou prevenci a komplexní budování imunity skrze střeva (mikrobiom).

PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ (DISCLAIMER): Tento dokument („Klinická karta“) je určen výhradně pro potřeby odborné veřejnosti (lékaři, lékárníci, nutriční terapeuti) a pro interní edukační účely distributorů. Uvedený produkt je klasifikován jako doplněk stravy, nikoliv jako léčivý přípravek (lék). Informace a fyziologická tvrzení uvedená v tomto materiálu se vztahují k účinkům jednotlivých složek (vitamíny, minerály, bylinné extrakty) v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.

Tento materiál neslouží ke stanovení lékařské diagnózy, nepředepisuje léčbu a nenahrazuje odbornou lékařskou péči či konzultaci. Produkt není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci nemocí ve smyslu definice léčiva. V případě zdravotních potíží, těhotenství, kojení nebo souběžného užívání léků vždy konzultujte užívání doplňku stravy s ošetřujícím lékařem. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.