

KLINICKÁ KARTA PRODUKTU:

AkuFEM Balance

Charakteristika: Specializovaný doplněk stravy pro hormonální rovnováhu žen s technologií cíleného uvolňování (TDS).

Léková forma: Speciální kapsle s fázovaným uvolňováním (Targeted Delivery System).

Cílová skupina: Ženy v období perimenopauzy, menopauzy (klimakteria) a postmenopauzy. Dále ženy trpící vaginálním diskomfortem nebo hormonální nestabilitou bez ohledu na věk.

1. Popis a farmakologický profil

AkuFEM Balance je navržen k řešení komplexních symptomů spojených s poklesem estrogenů a hormonálními výkyvy. Produkt neřeší pouze fyzické projevy (únava, sliznice), ale cílí i na psychickou stabilitu (mood balance).

Klíčová technologická inovace (TDS – Targeted Delivery System):

- Na rozdíl od běžných doplňků využívá AkuFEM Balance technologii TDS. Jednotlivé vrstvy kapsle se rozpouštějí v různých částech trávicího traktu:
- **Žaludek:** Částečné uvolnění aktivních látek.
- **Tenké střevo a Tlusté střevo:** Jádro kapsle je chráněno tak, aby prošlo horní částí trávicího traktu beze změny a uvolnilo klíčové nutrienty (Tryptofan, kvasinky) až v místě jejich maximální absorpce a využití mikrobiomem.

2. Mechanismus účinku složek

A) Hormonální regulace a nervová soustava

Vitamín B6 (Pyridoxin): Klíčový kofaktor pro regulaci hormonální aktivity. Podporuje normální funkci nervové soustavy a imunity.

Kyselina listová (Folát/B9): Spolu s B6 snižuje míru únavy a vyčerpání, což je častý symptom klimakteria.

B) Psychická pohoda (Gut-Brain Axis)

L-Tryptofan: Esenciální aminokyselina, prekurzor serotoninu (hormonu štěstí) a melatoninu. V tomto přípravku slouží také jako výživa pro střevní mikroflóru, čímž ovlivňuje osu střevo-mozek.

Schizandra čínská (Klanopraška): Významný adaptogen. Zvyšuje odolnost organismu vůči stresu, navozuje mentální klid a pohodu.

C) Mikrobiom a slizniční imunita

Pivní kvasinky (Purifikovaný extrakt): Zdroj beta-glukanů a vitamínů sk. B. Podporují vaginální a střevní mikroflóru, což má přímý vliv na řešení vaginálního diskomfortu (suchost, náchylnost k infekcím).

3. Nutriční a látkové složení

Denní dávka: 2 tobolky.

Tabulka aktivních látek (ve 2 tobolkách)

Účinná látka	Obsah ve 2 tobolkách	% DRHP*	Indikace
Folát (Kyselina listová)	200 µg	100 %	Únava, psychika
Vitamín B6	1,4 mg	100 %	Hormonální regulace
L-Tryptofan	100 mg	**	Prekurzor serotoninu
Extrakt Schizandry čínské	40 mg	**	Adaptogen, stres

*DRHP = Denní referenční hodnota příjmu

**DRHP není stanovena

Složení kapsle (Ingredients)

Plnidlo (mikrokrystalická celulóza), obal tobolky (hydroxypropylmethylcelulóza), L-tryptofan, pivovarské kvasnice, extrakt plodů klanoprašky čínské, protispěková látka (kopolymer methakrylát, talek), vitamin B6.

4. Dávkování a specifika užívání

Doporučené dávkování: 2 tobolky denně.

Časování (DŮLEŽITÉ): Užívejte během dne (ráno nebo v poledne).

Varování: Neužívat na noc. Ačkoliv obsahuje Tryptofan, kombinace s adaptogenem Schizandrou a vitamíny B může mít stimulační efekt na bdělost nebo narušit spánkovou architekturu u citlivých jedinců.

Způsob podání: Dobře zapít vodou nebo čajem pro usnadnění transportu kapsle trávicím traktem.

5. Bezpečnostní upozornění

Věkové omezení: Není určeno dětem.

Kontraindikace: Není vhodné pro osoby užívající antidepresiva typu SSRI/MAOI (možná interakce s Tryptofanem) bez konzultace s lékařem.

Těhotenství: Vzhledem k zacílení na hormonální regulaci není primárně určeno pro těhotné (konzultovat s lékařem).

Doporučení pro lékárníky:

AkuFEM Balance je ideálním doplňkem pro ženy, které odmítají hormonální substituční terapii (HRT) nebo k ní hledají přírodní podporu. Díky zacílení na vaginální diskomfort je produktem první volby při opakovaných ženských potížích spojených s menopauzou.

PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ (DISCLAIMER): Tento dokument („Klinická karta“) je určen výhradně pro potřeby odborné veřejnosti (lékaři, lékárníci, nutriční terapeuti) a pro interní edukační účely distributorů. Uvedený produkt je klasifikován jako doplněk stravy, nikoliv jako léčivý přípravek (lék). Informace a fyziologická tvrzení uvedená v tomto materiálu se vztahují k účinkům jednotlivých složek (vitamíny, minerály, bylinné extrakty) v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.

Tento materiál neslouží ke stanovení lékařské diagnózy, nepředepisuje léčbu a nenahrazuje odbornou lékařskou péči či konzultaci. Produkt není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci nemocí ve smyslu definice léčiva. V případě zdravotních potíží, těhotenství, kojení nebo souběžného užívání léků vždy konzultujte užívání doplňku stravy s ošetřujícím lékařem. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.