

# KLINICKÁ KARTA PRODUKTU:

## AkuCleanse

**Charakteristika:** Specializovaný tekutý doplněk stravy zaměřený na detoxikaci jater a očistu organismu.

**Léková forma:** Sirup / Tekutý roztok (suspenze s extrakty)

**Cílová skupina:** Dospělí. Vhodné pro osoby s vysokou toxickou zátěží, špatnou životosprávou nebo jako součást pravidelných očištných kúr.

### 1. Popis a farmakologický profil

AkuCleanse je formulován jako komplexní "čistící systém". Vychází z fyziologického předpokladu, že játra po dlouhodobé filtraci toxinů vyžadují podporu regeneračních procesů. Produkt kombinuje hepatoprotektivní (játra chránící) účinky s účinky diuretickými (močopudnými) pro efektivní vyloučení metabolitů z těla.

#### Klíčové mechanismy účinku:

**Hepatoprotekce a regenerace:** Vysoká dávka extraktu z Ostropestřce mariánského stimuluje regeneraci jaterní tkáně a chrání ji před toxiny.

**Eliminace toxinů:** Kombinace močopudných bylin (Petržel, Pampeliška, Lopuch) podporuje funkci ledvin a urychluje vyplavování odpadních látek.

**Podpora trávení:** Hořčiny obsažené v bylinách stimulují tvorbu žluči a trávicích enzymů.

## 2. Profil aktivních složek (Bylinný komplex)

Přípravek obsahuje vysoce koncentrované extrakty v poměru 4:1 (tzn. 1 díl extraktu odpovídá 4 dílům sušené byliny).

**Ostropestřec mariánský (*Silybum marianum*):** Hlavní složka (750 mg extraktu v dávce). Zdroj silymarinu. Přispívá k normální funkci jater, pročištění a udržení normální hladiny cukru v krvi.

**Petržel zahradní (*Petroselinum crispum*):** Podporuje normální funkci ledvin (vylučovací schopnost).

**Pampeliška lékařská (*Taraxacum officinale*):** Působí jako prebiotikum, podporuje trávení a normální funkci močových cest.

**Lopuch větší (*Arctium lappa*):** "Čistič krve". Přispívá k normálnímu stavu pokožky, pročištění krve a odvodnění organismu.

## 3. Nutriční a látkové složení

**Základní dávka:** 15 ml (1–2x denně).

Tabulka účinných látek (v 1 dávce = 15 ml)

| Účinná látka                                   | Obsah v 15 ml | Ekvivalent sušené byliny* | Terapeutický cíl    |
|------------------------------------------------|---------------|---------------------------|---------------------|
| <b>Ostropestřec mariánský</b><br>(extrakt 4:1) | 750 mg        | cca 3000 mg               | Játra, detoxikace   |
| <b>Petržel zahradní</b> (extrakt 4:1)          | 85 mg         | 340 mg                    | Ledviny, odvodnění  |
| <b>Pampeliška lékařská</b><br>(extrakt 4:1)    | 75 mg         | 300 mg                    | Žlučník, trávení    |
| <b>Lopuch větší</b> (extrakt 4:1)              | 75 mg         | 300 mg                    | Krev, kůže          |
| <b>Řepa červená</b> (extrakt 4:1)              | neuvedeno     | -                         | Antioxidant/barvivo |

\*Přepočteno na základě extrakčního poměru 4:1 pro ilustraci síly extraktu.

### Výživové hodnoty (na 15 ml)

**Energetická hodnota:** 56 kJ / 13,2 kcal

**Sacharidy:** 3,24 g (z toho cukry pouze 0,12 g)

**Tuky:** 0 g

**Bílkoviny:** 0 g

## 4. Dávkování a způsob užití

- **Doporučené dávkování:** 15 ml 1x až 2x denně.
- **Aplikace:** Užívejte zásadně s jídlem (pro lepší vstřebatelnost a stimulaci trávicích procesů).
- **Před použitím:** Nutno dobře protřepat (hustá konzistence díky extraktům a zahušťovadlům).

## 5. Bezpečnostní upozornění a skladování

**Kontraindikace:** Přísný zákaz pro těhotné a kojící ženy (byliny mají silný detoxikační a prokrvení stimulační účinek).

- **Není určeno pro děti.**
- **Opatrnost u osob s žlučovými kameny (kvůli choleretickému účinku pampelišky a ostropestřce) – konzultovat s lékařem.**
- **Skladování (Kritické):** Po otevření uchovávejte v chladničce a spotřebujte do 1 měsíce.

*PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ (DISCLAIMER): Tento dokument („Klinická karta“) je určen výhradně pro potřeby odborné veřejnosti (lékaři, lékárníci, nutriční terapeuti) a pro interní edukační účely distributorů. Uvedený produkt je klasifikován jako doplněk stravy, nikoliv jako léčivý přípravek (lék). Informace a fyziologická tvrzení uvedená v tomto materiálu se vztahují k účinkům jednotlivých složek (vitamíny, minerály, bylinné extrakty) v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.*

*Tento materiál neslouží ke stanovení lékařské diagnózy, nepředepisuje léčbu a nenahrazuje odbornou lékařskou péči či konzultaci. Produkt není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci nemocí ve smyslu definice léčiva. V případě zdravotních potíží, těhotenství, kojení nebo souběžného užívání léků vždy konzultujte užívání doplňku stravy s ošetřujícím lékařem. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.*