

KLINICKÁ KARTA PRODUKTU: **AkuBEAUTY**

Charakteristika: Prémiová nutrikosmetika pro výživu pokožky, vlasů a nehtů.

Léková forma: Želatinové tobolky.

Cílová skupina: Dospělí. Především ženy a muži řešící kvalitu pleti (suchost, vrásky), lámavost nehtů a padání či kvalitu vlasů.

1. Popis a farmakologický profil

AkuBEAUTY funguje na principu "beauty from within" (krása vycházející zevnitř). Zatímco krémy působí pouze na svrchní vrstvu epidermis, AkuBEAUTY metabolickou cestou vyživuje hluboké vrstvy dermis.

Hlavní terapeutické pilíře:

- 1. Hlubková hydratace (Hydro-lipidová bariéra):** Díky obsahu pšeničných ceramidů obnovuje schopnost pokožky zadržovat vodu, což vede k vypnutí pleti a redukci vrásek.
- 2. Strukturální pevnost (Remineralizace):** Vysoká dávka extraktu z bambusu dodává stavební materiál pro pojivové tkáně (kolagen, elastin, keratin).
- 3. Metabolická podpora:** Vitamíny skupiny B podporují dělení buněk a metabolismus bílkovin, což je klíčové pro rychle rostoucí tkáně (vlasý, nehty).

2. Mechanismus účinku složek

A) Ceramosidy (Pšeničné ceramidy)

Zdroj: Olej z pšeničné mouky (*Triticum aestivum*).

Funkce: Ceramidy jsou lipidy, které fungují jako "maltovina" mezi kožními buňkami. Zabraňují transepidermální ztrátě vody (TEWL). S věkem jejich produkce klesá, což vede k vysoušení a stárnutí pleti.

Alergenní profil: DŮLEŽITÉ: Ačkoliv pocházejí z pšenice, extrakt je purifikovaný a neobsahuje lepek (gliadin). Zpracování odstranilo alergenní potenciál.

B) Bambusový extrakt (*Bambusa bambos*)

Obsah v dávce: 700 mg (velmi vysoká, účinná dávka).

Funkce: Nejbohatší přírodní zdroj křemíku. Křemík je nezbytný pro tvorbu kolagenu a elastinu. Zpevňuje nehtovou ploténku a vlasové vlákno, čímž brání jejich třepení a lámání.

C) Vitamínový komplex (B5, B6, Folát)

Vitamín B5 (Kys. pantothenová): Snižuje únavu, podporuje hydrataci a hojení tkání.

Vitamín B6 (Pyridoxin): Klíčový pro metabolismus bílkovin (vlasy a nehty jsou tvořeny bílkovinou keratinem).

Folát (Kyselina listová): Podílí se na procesu dělení buněk. Vlasové folikuly a nehtová lůžka jsou místa s velmi rychlým buněčným dělením, proto je folát pro jejich růst nezbytný.

3. Nutriční a látkové složení

Denní dávka: 2 tobolky.

Tabulka aktivních látek (ve 2 tobolkách)

Účinná látka	Obsah ve 2 tobolkách	% DRHP*	Hlavní efekt
Extrakt bambusových výhonků	700 mg	**	Pevnost (Křemík)
Olej z pšeničné mouky (Ceramidy)	70 mg	**	Hydratace, Anti-age
Kys. pantothenová (B5)	6 mg	100 %	Energie, metabolismus
Vitamín B6	1,4 mg	100 %	Tvorba keratinu
Folát (Kyselina listová)	200 µg	100 %	Růst buněk

*DRHP = Denní referenční hodnota příjmu

**DRHP není stanovena

Úplné složení (Ingredients)

Extrakt bambusových výhonků, obal tobolky želatina, pšeničný olej s ceramosidy, emulgátor (mono a diglyceridy mastných kyselin), kyselina pantothenová (D-pantothenát vápenatý), vitamín B6 (pyridoxin-hydrochlorid), protispékavá látka (hořečnaté soli mastných kyselin), folát (kyselina listová/ pteroylmonoglutamová), směsná složka: barvivo tobolky (oxid titaničitý, oxidy a hydroxidy železa).

4. Dávkování a specifika užívání

Doporučené dávkování: 2 tobolky denně.

Způsob podání: Užívejte během dne a důkladně zapijte. Pro maximální efekt hydratace je nutné dodržovat pitný režim i během dne (ceramidy zadržují vodu, ale tu je nutné tělu dodat).

Délka užívání: Pro viditelné výsledky na kvalitě vlasů a nehtů se doporučuje kúra v délce alespoň 3 měsíců (cyklus obnovy vlasu/nehtu).

5. Bezpečnostní upozornění

Věkové omezení: Není určeno dětem.

Alergeny: Obsahuje surovinu z pšenice, avšak je deklarována absence lepku/gliadinu. (Vhodné i pro osoby s intolerancí lepku, u silných celiaků doporučena opatrnost, ačkoliv výrobce deklaruje nulovou alergenicitu).

Doporučení pro odbornou praxi:

AkuBEAUTY je ideálním doplňkem k produktům ALVEO (detoxikace zlepšuje pleť) nebo AkuWM Green Tea (při hubnutí často dochází k zhoršení kvality vlasů, AkuBEAUTY tomu předchází).

PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ (DISCLAIMER): Tento dokument („Klinická karta“) je určen výhradně pro potřeby odborné veřejnosti (lékaři, lékárníci, nutriční terapeuti) a pro interní edukační účely distributorů. Uvedený produkt je klasifikován jako doplněk stravy, nikoliv jako léčivý přípravek (lék). Informace a fyziologická tvrzení uvedená v tomto materiálu se vztahují k účinkům jednotlivých složek (vitamíny, minerály, bylinné extrakty) v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.

Tento materiál neslouží ke stanovení lékařské diagnózy, nepředepisuje léčbu a nenahrazuje odbornou lékařskou péči či konzultaci. Produkt není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci nemocí ve smyslu definice léčiva. V případě zdravotních potíží, těhotenství, kojení nebo souběžného užívání léků vždy konzultujte užívání doplňku stravy s ošetřujícím lékařem. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.