

# KLINICKÁ KARTA PRODUKTU:

## Aku4 complex

**Charakteristika:** Vysoce koncentrovaný imunomodulační doplněk stravy v tekuté formě s obsahem antioxidantů.

**Léková forma:** Tekutý roztok / Sirup

**Cílová skupina:** Dospělí (nevhodné pro děti, těhotné a kojící). Ideální pro sportovce a osoby s oslabenou imunitou.

### 1. Popis a farmakologický profil

Aku4 complex představuje silnou synergickou směs zaměřenou na maximalizaci obranyschopnosti organismu. Unikátnost produktu spočívá v extrémně vysoké dávce Vitamínu C (1500 mg v jedné dávce), která je kombinována s minerály a přírodními ovocnými šťávami.

#### Klíčové vlastnosti:

- **Přírodní báze:** Nosnou bází jsou šťávy z brusinek a granátového jablka, které samy o sobě vykazují silnou antioxidační aktivitu a zlepšují chuťové vlastnosti produktu.
- **Postupné vstřebávání:** Formulace je navržena tak, aby se účinné látky uvolňovaly a vstřebávaly postupně.
- **Chemické formy:** Zinek je přítomen ve formě glukonanu, který je obecně dobře snášen trávicím traktem.

## 2. Hlavní indikace a mechanismus účinku

### A) Imunita a fyzický výkon (Vitamín C + Zinek + Selen)

- Přispívá k udržení normální funkce imunitního systému, a to i během intenzivního fyzického výkonu a po něm. Toto je klíčová indikace pro aktivní sportovce.
- Chrání buňky před oxidativním stresem (scavenger efekt volných radikálů).

### B) Pojivové tkáně a kolagen (Vitamín C)

- Vysoká dávka vitamínu C (Kyselina L-askorbová) je nezbytným kofaktorem pro syntézu kolagenu. Podporuje normální funkci krevních cév, kostí, chrupavek, dásní a kůže.

### C) Metabolismus a reprodukční zdraví (Zinek + Selen)

- **Spermatogeneze a DNA:** Zinek a selen přispívají k normální tvorbě spermií a syntéze DNA.
- **Makroživiny:** Zinek hraje roli v metabolismu sacharidů, tuků a bílkovin.

### 3. Nutriční a látkové složení

**Dávkování:** 15 ml (dospělí).

Úplné složení (Ingredients)

Voda, brusinková šťáva z koncentrátu, kyselina L-askorbová (vitamin C), koncentrovaná šťáva z granátového jablka, glukonan zinečnatý, konzervant sorban draselný, seleničitan sodný.

Tabulka účinných látek (v 1 dávce = 15 ml)

| Účinná látka     | Obsah v 15 ml | % RHP* (v 1 dávce) | Poznámka                    |
|------------------|---------------|--------------------|-----------------------------|
| <b>Vitamín C</b> | 1 500 mg      | <b>1 875 %</b>     | Forma: Kyselina L-askorbová |
| <b>Zinek</b>     | 12 mg         | <b>120 %</b>       | Forma: Glukonan zinečnatý   |
| <b>Selen</b>     | 30 µg         | 55 %**             | Forma: Seleničitan sodný    |

\*RHP = Referenční hodnota příjmu

\*\*Odhadováno dle standardní RHP pro selen (55 µg).

#### Výživové hodnoty (na 15 ml)

**Energetická hodnota:** 60 kJ / 14 kcal

**Sacharidy:** 4 g (z toho cukry 0,9 g – pocházející z ovocných šťáv)

**Tuky / Bílkoviny / Sůl:** 0 g

## 4. Dávkování, skladování a specifika užívání

**Tento produkt vyžaduje specifické zacházení pro zachování kvality a bezpečnosti:**

- **Dávkování:** Dospělí 15 ml (půl odměrky) denně.
- **Podávání:** Užívejte zásadně s jídlem (kvůli vysokému obsahu kyseliny L-askorbové a zinku, které mohou na lačno dráždit žaludek).
- **Interakce s léky:** Dodržujte odstup několik hodin před nebo po užití jiných léků.

### Manipulace (DŮLEŽITÉ):

- **Před prvním otevřením dejte** lahev min. na 1 hodinu do chladničky.
- **Neprotřepávat! Produkt může přirozeně šumět** (fermentační procesy přírodních šťáv a reakce s vitamínem C). Případnou usazeninu pouze opatrně krouživým pohybem rozmíchejte.
- **Skladování:** Po otevření nutno skladovat v chladničce a spotřebovat do 1 měsíce.

## 5. Bezpečnost a kvalita (QA/QC)

**Kontraindikace:** Není určeno pro děti, těhotné a kojící ženy. Nepoužívat při přecitlivělosti na složky.

**Certifikace:** Výrobce Akuna Health Products Inc. (Kanada) je držitelem certifikátů ISO a GMP (Good Manufacturing Practice), což garantuje farmaceutickou kvalitu výroby.

**Laboratorní kontrola:** Všechny extrakty jsou testovány v akreditované laboratoři v Kanadě; suroviny pocházejí z ekologicky čistých oblastí.

*PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ (DISCLAIMER): Tento dokument („Klinická karta“) je určen výhradně pro potřeby odborné veřejnosti (lékaři, lékárníci, nutriční terapeuti) a pro interní edukační účely distributorů. Uvedený produkt je klasifikován jako doplněk stravy, nikoliv jako léčivý přípravek (lék). Informace a fyziologická tvrzení uvedená v tomto materiálu se vztahují k účinkům jednotlivých složek (vitamíny, minerály, bylinné extrakty) v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.*

*Tento materiál neslouží ke stanovení lékařské diagnózy, nepředepisuje léčbu a nenahrazuje odbornou lékařskou péči či konzultaci. Produkt není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci nemocí ve smyslu definice léčiva. V případě zdravotních potíží, těhotenství, kojení nebo souběžného užívání léků vždy konzultujte užívání doplňku stravy s ošetřujícím lékařem. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.*