

KLINICKÁ KARTA PRODUKTU:

Onyx Plus Flexi

Typ přípravku: Doplněk stravy (prášek v sáčkích)

Zaměření: Muskuloskeletální systém, regenerace pojivových tkání, podpora mineralizace

1. Charakteristika a terapeutický profil

Komplexní preparát kombinující vysoce vstřebatelné formy minerálů (hořčík, vápník), kloubní výživu (kolagen, hyaluronan) a fytoterapeutika. Složení je koncipováno pro synergický účinek na kosti, svaly a klouby.

Hlavní indikace:

- Podpora struktury šlach, vazů a chrupavek (pojivové tkáně).
- Prevence a řešení svalových křečí a únavy (myorelaxace).
- Podpora kostní denzity (osteoprotektivní účinek).
- Doplnková péče při zánětlivých onemocněních pohybového aparátu.

2. Detailní složení (na 1 sáček / 8000 mg)

A. Minerální komplex

Vyznačuje se vysokou biologickou dostupností díky organickým vazbám a přírodnímu zdroji Aquamin.

Účinná látka	Forma	Množství sloučeniny	Obsah elementárního prvku	% RHP*
HOŘČÍK (Mg)	Laktát, Citrát, Aquamin Mg	Směs	200,0 mg	53,3 %
VÁPNÍK (Ca)	Glukonát laktátu, Aquamin Ca	Směs	100,0 mg	12,5 %

B. Vitaminy

Účinná látka	Forma	Množství	Obsah vitamínu	% RHP*
Vitamin D3	Cholekalciferol	15,00 mg	25 µg (1000 IU)	500 %
Vitamin K2	Menachinon (MK7)	2,50 mg	25 µg	33,3 %

C. Kloubní výživa a Fytoterapeutika

Účinná látka	Množství	Mechanismus účinku
Hydrolyzovaný rybí kolagen	600,00 mg	Stavební protein pojivových tkání (typ I).
Kyselina hyaluronová	12,00 mg	Hydratace a viskozita synoviální tekutiny.
Boswellia serrata	10,00 mg	Protizánětlivý účinek (65 % boswelových kyselin).
Harpagofyt (Čertův dráp)	6,00 mg	Tradiční podpora při bolestech kloubů.
Vrba bílá (Salix alba)	0,45 mg	Obsahuje salicin (přírodní analgetikum).
Černý bez (plod)	15,00 mg	Antioxidant.

(Poznámka: Přípravek dále obsahuje Dextrózu (4246 mg/sáček), regulátory kyselosti, aromata a sladidlo sukralózu.) *RHP = Referenční hodnota příjmu

3. Dávkovací schéma

Základní dávkování (Udržovací)

Dávka: 1 sáček denně.

Cíl: Pokrytí denní potřeby Vitaminu D3 (1000 IU) a doplnění hořčíku. Prevence křečí, běžná podpora pohybového aparátu.

Zvýšené dávkování (Akutní / Zátěžové)

Dávka: 2 sáčky denně (1 ráno, 1 večer).

Cíl: Rychlé doplnění hořčíku (400 mg = 100 % RHP) a vitaminu D3 při akutních křečích, vysoké sportovní zátěži nebo rekonvalescenci po úrazech.

Doba trvání: Doporučeno užívat zvýšenou dávku max. 14–30 dní, poté přejít na udržovací dávku.

Způsob přípravy: Obsah sáčku rozpustíte ve 200–250 ml vody. Nápoj zamíchejte a ihned vypijte.

Doporučené načasování: Pro maximální vstřebatelnost vitaminů D3 a K2 užívejte **po jídle** (nejlépe po obědě nebo večeři). Při sportu lze užít ihned po výkonu (obsah dextrózy a Mg podporuje regeneraci).

4. Klinická upozornění a kontraindikace

- 1. Diabetes Mellitus:** Jeden sáček obsahuje cca 4,2 g dextrózy (hroznového cukru). Diabetici musí tuto hodnotu zohlednit v rámci svého denního příjmu sacharidů.
- 2. Lékové interakce (Warfarin):** Produkt obsahuje Vitamin K2 a stopy salicylátů (Vrba bílá). Pacienti užívající léky na ředění krve (antagonisty vitaminu K) by měli užívání konzultovat s ošetřujícím lékařem.
- 3. Antibiotika:** Hořčík a vápník mohou snižovat vstřebávání některých antibiotik (tetracykliny, chinolony). Dodržujte odstup min. 3 hodiny od užití léků.
- 4. Alergeny:** Výrobek obsahuje rybí produkty (kolagen).

PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ (DISCLAIMER): Tento dokument („Klinická karta“) je určen výhradně pro potřeby odborné veřejnosti (lékaři, lékárníci, nutriční terapeuti) a pro interní edukační účely distributorů. Uvedený produkt je klasifikován jako doplněk stravy, nikoliv jako léčivý přípravek (lék). Informace a fyziologická tvrzení uvedená v tomto materiálu se vztahují k účinkům jednotlivých složek (vitamíny, minerály, bylinné extrakty) v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.

Tento materiál neslouží ke stanovení lékařské diagnózy, nepředepisuje léčbu a nenahrazuje odbornou lékařskou péči či konzultaci. Produkt není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci nemocí ve smyslu definice léčiva. V případě zdravotních potíží, těhotenství, kojení nebo souběžného užívání léků vždy konzultujte užívání doplňku stravy s ošetřujícím lékařem. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.