

KLINICKÁ KARTA PRODUKTU:

Memory & Learning

Typ přípravku: Doplněk stravy (prášek v sáčkích)

Farmakologická skupina: Nootropikum, Neuroprotektivum, Adaptogen **Příchuť:** Mango **Balení:** Sáčky (8000 mg / sáček)

1. Terapeutický profil

Komplexní preparát zaměřený na optimalizaci kognitivních funkcí prostřednictvím tří mechanismů: **podpora neurotransmise** (CDP Cholin, B5), **zlepšení mozkové mikrocirkulace** (Ginkgo, Gotu Kola) a **neuroprotektce/neurogeneze** (Hericium, Fosfatidylserin).

Hlavní indikace:

- **Kognitivní výkon:** Zlepšení paměti, koncentrace a schopnosti učení (studenti, manažeři).
- **Prevence neurodegenerace:** Podpora vitality neuronů u seniorů a osob s rizikem kognitivního poklesu.
- **Psychická únava:** Stav vyčerpání ("Brain fog") spojené se stresem a náročnou duševní prací.
- **ADHD/ADD (podpůrně):** Díky obsahu látek modifikujících metabolismus dopaminu a acetylcholinu.

2. Detailní složení (na 1 sáček / 8000 mg)

Složení kombinuje standardizované extrakty a biologicky aktivní formy vitaminů.

A. Nootropika a Strukturální látky

Účinná látka	Množství	Mechanismus účinku
Korálovec ježatý (Hericium)	500 mg	Vitální houba. Stimuluje produkci nervového růstového faktoru (NGF). Obsahuje 150 mg polysacharidů.
CDP Cholin (Citikolin)	250 mg	Prekurzor acetylcholinu (paměť) a fosfolipidů. Zvyšuje denzitu dopaminových receptorů.
Fosfatidylserin	100 mg	Klíčový fosfolipid buněčných membrán neuronů. Podporuje mezibuněčnou komunikaci.

B. Fyto-kognitiva (Cirkulace a Adaptace)

Účinná látka	Množství	Standardizace / Účinek
Pupečník asijský (Gotu Kola)	130 mg	52 mg saponinů. Anxiolytický efekt, zlepšení prokrvení, podpora hojení tkání.
Jinan dvoulaločný (Ginkgo)	60 mg	Standardizace 24/6 (24 % flavonoglykosidů / 6 % terpenolaktonů). Vazodilatace, mikrocirkulace mozku.

C. Neuro-vitaminový komplex

Účinná látka	Množství	% RHP*	Forma a význam
Vitamin B3 (Niacin)	20 mg	125 %	Nikotinamid. Energetický metabolismus neuronů.
Vitamin B5	12 mg	200 %	Kyselina pantothenová. Nezbytná pro syntézu acetylcholinu.
Vitamin B6	5 mg	357 %	Pyridoxin-HCl. Syntéza neurotransmiterů (serotonin, GABA).
Vitamin B12	10 µg	400 %	Methylkobalamin (aktivní forma). Myelinizace nervů, snížení homocysteinu.

(Poznámka: Obsahuje 2800 mg dextrózy jako nosič a zdroj rychlé energie pro mozek.) *RHP = Referenční hodnota příjmu

3. Farmakodynamika klíčových složek

Synergie CDP–Cholinu a Vitaminu B5: Citikolin dodává cholin, zatímco vitamin B5 (kyselina pantothenová) je kofaktorem pro acetyl–koenzym A. Společně umožňují efektivní syntézu **acetylcholinu** – hlavního přenašeče vzruchu pro paměť a učení.

Ginkgo Biloba (24/6): Použitý extrakt splňuje farmaceutický standard (Egb 761). Zajišťuje lepší přísun glukózy a kyslíku do mozkových buněk díky vazodilataci kapilár.

Hericium erinaceus: Erinaciny a hericenony obsažené v extraktu podporují syntézu NGF (Nerve Growth Factor), což je klíčové pro neuroplasticitu a regeneraci nervové sítě.

Methylkobalamin (B12): Použití bioaktivní methylované formy B12 zajišťuje lepší vstřebatelnost a přímé využití v CNS (oproti levnějšímu kyanokobalaminu).

4. Dávkovací schéma

Doporučené dávkování

Dospělí: 1 sáček denně.

Doba nástupu účinku:

Okamžitý efekt (soustředění): 60–90 minut po užití (díky dextróze, B–vitaminům a Ginkgu).

Dlouhodobý efekt (paměť, neuroprotektce): Znatelný po 4–6 týdnech pravidelného užívání (Heridium, Fosfatidylserin).

Způsob podání (Compliance)

Příprava: Obsah sáčku rozmíchejte ve vodě (cca 200 ml) nebo přimíchejte do jogurtu/kaše.

Načasování: Ideálně **dopoledne** (po snídani). Užívání pozdě odpoledne nebo večer se nedoporučuje citlivějším osobám, může způsobit přílišnou bdělost před spánkem.

5. Klinická upozornění a Kontraindikace

Interakce s léky na ředění krve: Přípravek obsahuje **Ginkgo biloba**. U pacientů užívajících antikoagulanty (Warfarin) nebo antiagregancia (Anopyrin) je nutná opatrnost a konzultace s lékařem (riziko zvýšení krvácivosti).

Diabetes Mellitus: Jeden sáček obsahuje **2,8 g dextrózy**. Ačkoliv to není extrémní množství, diabetici by měli tuto hodnotu započítat do svého denního příjmu sacharidů.

Těhotenství a kojení: Vzhledem k obsahu Ginkgo biloby a nedostatku dat o bezpečnosti vysokých dávek Hericia u těhotných se užívání **nedoporučuje**.

Předoperační stavy: Doporučuje se vysadit 1 týden před plánovaným chirurgickým zákrokem (Ginkgo).

Tip pro lékárníky: Produkt je vhodnou alternativou k nadměrné konzumaci kofeinu. Nabízí "klidnou bdělost" bez nervozity, třesu a následného energetického propadu, který je typický pro stimulanty.

PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ (DISCLAIMER): Tento dokument („Klinická karta“) je určen výhradně pro potřeby odborné veřejnosti (lékaři, lékárníci, nutriční terapeuti) a pro interní edukační účely distributorů. Uvedený produkt je klasifikován jako doplněk stravy, nikoliv jako léčivý přípravek (lék). Informace a fyziologická tvrzení uvedená v tomto materiálu se vztahují k účinkům jednotlivých složek (vitamíny, minerály, bylinné extrakty) v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.

Tento materiál neslouží ke stanovení lékařské diagnózy, nepředepisuje léčbu a nenahrazuje odbornou lékařskou péči či konzultaci. Produkt není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci nemocí ve smyslu definice léčiva. V případě zdravotních potíží, těhotenství, kojení nebo souběžného užívání léků vždy konzultujte užívání doplňku stravy s ošetřujícím lékařem. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.