

KLINICKÁ KARTA PRODUKTU:

Focus & Energy

Typ přípravku: Doplněk stravy (prášek v sáčkích)

Farmakologická skupina: Stimulant, Nootropikum, Energizér

Příchuť: Citron **Balení:** 15 sáčků (120 g)

1. Terapeutický profil

Vysoce účinný stimulační preparát kombinující **přírodní kofein** (pro okamžitou bdělost) s **aminokyselinami a vitaminy** (pro metabolickou podporu nervové soustavy). Přípravek nefunguje pouze na principu adrenergní stimulace, ale díky obsahu prekursorů neurotransmiterů (L-Tyrosin) pomáhá předcházet vyčerpání neurotransmiterů při zátěži.

Hlavní indikace:

- **Akutní únava a somnolence:** Rychlé zvýšení bdělosti (řidiči, noční směny).
- **Kognitivní výkon:** Zvýšení koncentrace při studiu nebo náročné duševní práci.
- **Sportovní výkon:** Pre-workout stimulace, oddálení svalové a centrální únavy.
- **Psychická odolnost:** Podpora výkonu ve stresových situacích (Tyrosin).

2. Detailní složení (na 1 sáček / 8000 mg)

Receptura je postavena na robustní dávce L-tyrosinu a optimální dávce kofeinu odpovídající silnému dvojitému espressu.

A. Stimulační a Nootropní komplex

Účinná látka	Množství	Mechanismus účinku
L-Tyrosin	750 mg	Prekurzor dopaminu a noradrenalinu. Zásadní pro udržení kognitivních funkcí pod stresem a prevenci "dojezdu" po kofeinu.
Zelený čaj extrakt	200 mg	Zdroj polyfenolů a L-theaninu (který moduluje účinek kofeinu a brání "roztěkanosti").
Přírodní kofein (bezvodý)	150 mg	Antagonista adenosinových receptorů. Zvyšuje bdělost, tepovou frekvenci a lipólýzu.
Rozchodnice růžová	4 mg	Podpůrné množství. Adaptogen (standardizováno na 4 % rosavinů).

B. Neuro-metabolický komplex (Vitaminy)

Účinná látka	Množství	% RHP*	Forma a význam
Vitamin B6	5 mg	357 %	Pyridoxin-HCl. Koenzym syntézy neurotransmiterů.
Kyselina listová (B9)	400 µg	200 %	Pteroylmonoglutamová kyselina. Snižuje únavu a vyčerpání.
Vitamin B12	10 µg	400 %	Methylkobalamin (bioaktivní forma). Energetický metabolismus, krvetvorba.

(Poznámka: Přípravek obsahuje 2500 mg Dextrózy jako rychlý zdroj glukózy pro mozek a svaly.) *RHP = Referenční hodnota příjmu

3. Farmakodynamika: Mechanismus účinku

Osa Kofein – Tyrosin:

- Kofein stimuluje uvolňování katecholaminů (adrenalin, noradrenalin, dopamin), což vede k bdělosti.

Tento proces běžně vyčerpává zásoby neurotransmiterů, což vede k následnému útlumu.

- Vysoká dávka **L-Tyrosinu (750 mg)** dodává "stavební materiál" pro okamžitou obnovu těchto neurotransmiterů, čímž prodlužuje dobu soustředění a zmírňuje následný propad energie.

Role Methylkobalaminu (B12):

- Na rozdíl od běžného kyanokobalaminu je methylovaná forma okamžitě využitelná pro CNS, což je klíčové pro rychlou podporu kognice u unavených jedinců.

Dextróza:

- Funguje jako transportní systém a okamžité palivo. Mozek při vysokém kognitivním výkonu spotřebovává glukózu; její přítomnost (2,5 g) zajišťuje substrát pro práci neuronů.

4. Dávkovací schéma

Doporučené dávkování

- **Dospělí: 1 sáček denně.**
- **Nástup účinku:** 15–30 minut po užití.
- **Trvání účinku:** Cca 4–6 hodin.

Způsob podání a Timing

- **Příprava:** Rozmíchat ve 200–300 ml vody.
- **Kdy užívat:**
 - **Ráno/Dopoledne:** Místo ranní kávy pro nastartování dne.
 - **30 min před výkonem:** Před sportovním tréninkem nebo zkouškou.
 - **Varování:** Neužívejte méně než 6 hodin před spánkem (vysoký obsah kofeinu může narušit spánkovou architekturu).

5. Klinická upozornění a Kontraindikace

- 1. Kardiiovaskulární systém:** Obsahuje **150 mg kofeinu** (ekvivalent 2–3 káv). Opatrnost je nutná u osob s neléčenou hypertenzí, arytmiemi nebo zvýšenou citlivostí na stimulanty.
- 2. Těhotenství a kojení:** Vzhledem k vysokému obsahu kofeinu je přípravek **kontraindikován** (nevhodný) pro těhotné a kojící ženy a děti.
- 3. Interakce s léky (MAOI):** Vysoký obsah L-Tyrosinu může teoreticky interagovat s inhibitory monoaminoxidázy (některá antidepresiva).
- 4. Diabetes:** Sáček obsahuje 2,5 g dextrózy (cukru). Diabetici by měli tuto hodnotu zohlednit.
- 5. Tolerance:** Při dlouhodobém denním užívání může vznikat tolerance na kofein. Doporučuje se cyklování (např. 5 dní užívat, 2 dny pauza).

Tip pro lékárníky: *Vhodné doporučit řidičům na dlouhé cesty nebo studentům, kterým již "nezabírá" káva a potřebují silnější, ale stabilní stimulaci bez žaludečních potíží, které může káva vyvolat.*

PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ (DISCLAIMER): Tento dokument („Klinická karta“) je určen výhradně pro potřeby odborné veřejnosti (lékaři, lékárníci, nutriční terapeuti) a pro interní edukační účely distributorů. Uvedený produkt je klasifikován jako doplněk stravy, nikoliv jako léčivý přípravek (lék). Informace a fyziologická tvrzení uvedená v tomto materiálu se vztahují k účinkům jednotlivých složek (vitamíny, minerály, bylinné extrakty) v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.

Tento materiál neslouží ke stanovení lékařské diagnózy, nepředepisuje léčbu a nenahrazuje odbornou lékařskou péči či konzultaci. Produkt není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci nemocí ve smyslu definice léčiva. V případě zdravotních potíží, těhotenství, kojení nebo souběžného užívání léků vždy konzultujte užívání doplňku stravy s ošetřujícím lékařem. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.