

KLINICKÁ KARTA PRODUKTU:

Cogni Supreme

Typ přípravku: Doplněk stravy (tekutá forma)

Farmakologická skupina: Nootropikum, Neuroprotektivum

Klíčová surovina: Cognizin® (patentovaný Citikolin)

Původ: Vyrobeno v Kanadě (ISO certifikace)

1. Charakteristika a terapeutický profil

Vysoce koncentrovaný zdroj citikolinu v tekuté formě, která zajišťuje rychlou biologickou dostupnost. Přípravek funguje jako "mozkové palivo" a prekursor klíčových fosfolipidů. Na rozdíl od běžných stimulantů (kofein) nefunguje na principu excitace CNS, ale podporuje strukturální integritu a energetický metabolismus neuronů.

Hlavní indikace:

- **Kognitivní dysfunkce a paměť:** Podpora paměti, soustředění a schopnosti učení (studenti, manažeři).
- **Neuroprotektce u seniorů:** Prevence kognitivního poklesu, podpora vitality mozkových buněk.
- **Mentální únava a "Brain Fog":** Stav vyčerpání po dlouhodobé psychické zátěži.
- **Podpora zraku:** Citikolin je klinicky zkoumán i v souvislosti s podporou funkce optického nervu.

2. Detailní složení

Přípravek neobsahuje cukr (slazeno glycerinem a dochuceno kakaem/jahodou), lepek, sóju ani GMO. Je bez kofeinu.

Účinná látka	Množství v 1 dávce (15 ml)	Mechanismus účinku
Citikolin (Cognizin®)	500 mg	Prekursor fosfatidylcholinu (membrány) a acetylcholinu (přenos vzruchu).

Pomocné látky (Excipienty): Čištěná voda, glycerin (zvlhčovač a sladidlo), kakaový koncentrát, jahodové aroma, sorban draselný (konzervant).

3. Farmakologický mechanismus (Cognizin®)

Citikolin (cytidin-5'-difosfocholin) je endogenní látka, která se v těle metabolizuje na dvě klíčové složky:

1. **Cytidin:** Konvertuje se na uridin, který podporuje syntézu buněčných membrán a mitochondriální funkci (tvorba energie ATP v mozku).
2. **Cholin:** Slouží jako prekurzor pro syntézu **acetylcholinu** (neurotransmitter nezbytný pro paměť a svalovou kontrolu) a **fosfatidylcholinu** (hlavní stavební kámen neuronálních membrán).

Výhoda formy Cognizin®: Jedná se o čistou, fermentací získanou formu citikolinu s klinicky ověřenou účinností na zlepšení pozornosti a psychomotorické rychlosti.

4. Dávkovací schéma a compliance

Díky tekuté formě je vstřebávání rychlejší než u tablet.

Doporučené dávkování

- **Dospělí: 15 ml (1 polévková lžíce) 1× denně.**
- **Načasování:** Ideálně v **dopoledních hodinách**. Ačkoliv neobsahuje stimulanty, zvýšená mentální aktivita může u citlivých jedinců při večerním podání oddálit usínání.
- **Způsob podání:** Lze užít nalačno i s jídlem. Před použitím nutno protřepat.

Skladování a stabilita (Kritické pro pacienta)

- Přípravek neobsahuje silné chemické stabilizátory, proto je nutné jej **po otevření uchovávat v chladničce**.
- **Doba použitelnosti po otevření:** Spotřebujte do **30 dnů**. (Balení obsahuje cca 33 dávek, při denním užívání se stihne spotřebovat přesně).

5. Klinická upozornění a Interakce

Bezpečnostní profil: Citikolin je velmi dobře snášen a má nízký toxikologický profil. Nezpůsobuje nervozitu, třes ani "dojezd" typický pro kofein.

Interakce s léky (L-Dopa): Citikolin může zvyšovat účinky L-Dopy (léčba Parkinsonovy choroby). U pacientů na této medikaci může být nutné upravit dávkování léků lékařem, pokud se rozhodnou užívat citikolin.

Kontraindikace: Dle legislativy nevhodné pro děti, těhotné a kojící ženy (nedostatek klinických dat pro tyto skupiny, ačkoliv cholin je v těhotenství klíčový).

Diabetici: Produkt neobsahuje přidaný cukr (sacharózu/glukózu), je tedy vhodný i pro diabetiky (obsahuje glycerin).

Tip pro lékárníky (Poradenství): Ideální volba pro studenty a manažery, kteří se chtějí vyhnout nadměrnému pití kávy nebo energetických nápojů. Cogni Supreme řeší příčinu únavy (vyčerpání neurotransmiterů), nikoliv jen její maskování.

PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ (DISCLAIMER): Tento dokument („Klinická karta“) je určen výhradně pro potřeby odborné veřejnosti (lékaři, lékárníci, nutriční terapeuti) a pro interní edukační účely distributorů. Uvedený produkt je klasifikován jako doplněk stravy, nikoliv jako léčivý přípravek (lék). Informace a fyziologická tvrzení uvedená v tomto materiálu se vztahují k účinkům jednotlivých složek (vitamíny, minerály, bylinné extrakty) v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.

Tento materiál neslouží ke stanovení lékařské diagnózy, nepředepisuje léčbu a nenahrazuje odbornou lékařskou péči či konzultaci. Produkt není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci nemocí ve smyslu definice léčiva. V případě zdravotních potíží, těhotenství, kojení nebo souběžného užívání léků vždy konzultujte užívání doplňku stravy s ošetřujícím lékařem. Doplněk stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.