

KLINICKÁ KARTA PRODUKTU:

AkuOmega 3

Typ přípravku: Doplněk stravy (měkké želatinové tobolky)

Farmakologická skupina: Hypolipidemikum (přírodní), Nutriční doplňky, Esenciální mastné kyseliny

Zdroj: Arktické mořské ryby (chladné a čisté vody)

1. Charakteristika a terapeutický profil

Prémiový zdroj esenciálních polynenasycených mastných kyselin (PUFA) řady Omega-3. Produkt se vyznačuje vysokou čistotou a stabilitou (nízké riziko oxidace) díky původu z arktických vod. Obsahuje standardizovaný poměr EPA (18 %) a DHA (12 %).

Hlavní indikace:

1. Kardiovaskulární prevence: Přispívá k normální činnosti srdce (při příjmu 250 mg EPA+DHA denně).
2. Neurologie a Psychiatrie: DHA je klíčová pro strukturu mozkových membrán, podporuje kognitivní funkce a emoční stabilitu.
3. Oční lékařství: DHA přispívá k udržení normálního stavu zraku (retinální zdraví).
4. Metabolismus lipidů: Vyšší dávky omega-3 přispívají k udržení normální hladiny triglyceridů v krvi.

2. Detailní složení

Přípravek obsahuje nativní formu rybího oleje s přirozeným poměrem mastných kyselin, zapouzdřenou v měkké želatinové tobolce (Softgel) pro ochranu před oxidací a snadné polykání.

Účinná látka	Obsah v 1 tobolce	Denní dávka (2–3 tobolky)	Funkce složky
Rybí olej (Celkem)	1000 mg	2000 – 3000 mg	Nosná látka lipidů.
z toho EPA	180 mg	360 – 540 mg	Kyselina eikosapentaenová (kardio-protektivita, protizánětlivý efekt).
z toho DHA	120 mg	240 – 360 mg	Kyselina dokosahexaenová (mozkové funkce, zrak).
Celkem Omega-3	300 mg	600 – 900 mg	Součet aktivních látek.

Pomocné látky (obal kapsle): Želatina, glycerin (zvlhčovač), čištěná voda.

3. Dávkovací schéma a způsob užívání

Dávkování je navrženo tak, aby pokrylo fyziologickou potřebu a kompenzovalo nízký příjem ryb v běžné dietě v ČR.

Doporučené dávkování

- 1. Běžná populace (Prevence):** 2 tobolky denně.
Zajišťuje příjem 600 mg Omega-3, což bezpečně převyšuje minimální doporučení WHO pro prevenci srdečních onemocnění.
- 2. Zvýšená potřeba (Těhotné, senioři, kognitivní podpora):** 3 tobolky denně.
Zajišťuje vyšší hladinu DHA pro rozvoj či udržení nervové soustavy.

Způsob podání (Compliance)

S jídlem: Tobolky užívejte vždy během jídla nebo těsně po jídle.

Důvod: Omega-3 jsou lipofilní (rozpuštěné v tucích). Pro jejich vstřebání je nutná stimulace žlučníku a přítomnost jiných tuků v potravě. Užívání nalačno výrazně snižuje vstřebatelnost a může vést k říhání s rybí pachutí.
Zapít: Zapijte dostatečným množstvím vody.

4. Klinická upozornění a Interakce

Farmakologické interakce

- 1. Antikoagulancia (Warfarin, NOAC):** Omega-3 mastné kyseliny mají mírný antiagregační účinek (ředí krev). Při dávce do 3 g rybího oleje denně (což odpovídá 3 tobolkám Aku Omega 3) je riziko interakce minimální.

Upozornění: U pacientů s vysokými dávkami Warfarinu je vhodné při nasazení doplňku zkontrolovat INR.

- 2. Chirurgické zákroky:** Doporučuje se vysadit užívání cca 1 týden před plánovanou operací kvůli riziku zvýšené krvácivosti tkání.

Bezpečnost a cílové skupiny

- **Těhotenství a kojení:** Velmi vhodné. Příjem DHA matkou přispívá k normálnímu vývoji očí a mozku plodu a kojených dětí.
- **Kvalita a čistota:** Díky zdroji z arktických vod je minimalizováno riziko kontaminace těžkými kovy (rtuť, olovo) a dioxiny, což je klíčové pro dlouhodobé užívání.

Tip pro kombinaci (Cross-selling)

Vzhledem k tomu, že rybí olej je tuk, je ideálním "nosičem" pro vitaminy rozpustné v tucích.

- **Doporučená kombinace:** Užívejte **Aku Omega 3** společně s produktem **Onyx Plus Flexi** (obsahuje Vitamin D3 a K2). Rybí olej výrazně zlepší vstřebávání těchto vitaminů z druhého přípravku.

PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ (DISCLAIMER): Tento dokument („Klinická karta“) je určen výhradně pro potřeby odborné veřejnosti (lékaři, lékárníci, nutriční terapeuti) a pro interní edukační účely distributorů. Uvedený produkt je klasifikován jako doplněk stravy, nikoliv jako léčivý přípravek (lék). Informace a fyziologická tvrzení uvedená v tomto materiálu se vztahují k účinkům jednotlivých složek (vitamíny, minerály, bylinné extrakty) v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.

Tento materiál neslouží ke stanovení lékařské diagnózy, nepředepisuje léčbu a nenahrazuje odbornou lékařskou péči či konzultaci. Produkt není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci nemocí ve smyslu definice léčiva. V případě zdravotních potíží, těhotenství, kojení nebo souběžného užívání léků vždy konzultujte užívání doplňku stravy s ošetřujícím lékařem. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.