

KLINICKÁ KARTA PRODUKTU:

AkuEnzym complex

Typ přípravku: Doplněk stravy (kapsle)

Farmakologická skupina: Systémová enzymoterapie (SET) +
Fyto-adaptogeny

Balení: 120 tobolek

1. Terapeutický profil

Vysoce účinná směs proteolytických rostlinných enzymů, flavonoidů a adaptogenů. Přípravek je koncipován pro ovlivnění zánětlivých procesů, podporu imunity, hubnutí a urychlení rekonvalescence.

Hlavní indikace:

- **Poúrazové a pooperační stavy:** Urychlení vstřebávání otoků (antiedematózní účinek), krevních podlitin a podpora hojení tkání.
- **Záněty:** Akutní i chronické záněty (např. dýchacích cest, močových cest, pohybového aparátu).
- **Imunomodulace:** Podpora imunitního systému při zvýšené zátěži.
- **Vyčerpání a rekonvalescence:** Díky obsahu adaptogenů (Maca, Eleuterokok) a Q10 podporuje energetický metabolismus a regeneraci.
- **Efekt "Plochého břicha":** Rychlé rozštěpení potravy (zejména luštěnin, zeleniny, pečiva) zabraňuje kvašení a hnití ve střevech. Tím eliminuje plynatost (meteorismus) a opticky zmenšuje objem břicha.
- **Lipolýza (Štěpení tuků):** Obsažená Lipáza efektivně štěpí tuky z potravy na mastné kyseliny a glycerol, což optimalizuje jejich metabolické využití a brání nadměrnému ukládání z důvodu špatného trávení.
- **Sytost a redukce chutí:** Enzymy zajišťují, že tělo z potravy vytěží maximum mikronutrientů. "Nasycený" organismus na buněčné úrovni nevysílá falešné signály hladu a chutí na sladké, což je kritické pro udržení diety.

2. Detailní složení

Složení kombinuje enzymy s vysokou proteolytickou aktivitou (vyjádřeno v PU/USP jednotkách) a podpůrné látky.

Účinná látka	Množství v 1 tobolce	Denní dávka (4–8 tobolek)	Funkce
Bromelain (Ananas)	184 mg (27 600 PU)	736–1472 mg	Proteolytický enzym, fibrinolýza.
Papain (Papája)	140 mg (25 200 PU)	560–1120 mg	Proteolytický enzym, štěpení mediátorů zánětu.
Trypsin	5 mg	20–40 mg	Živočišná serinová proteáza.
Chymotrypsin	1 mg	4–8 mg	Živočišná proteáza, synergista trypsinu.
Enzymatický komplex	Směs níže		Podpora trávení a štěpení makroživin.
- Proteáza	5 mg (1430 USP)	20–40 mg	
- Amyláza	5 mg (1430 USP)	20–40 mg	
- Lipáza	5 mg (1140 USP)	20–40 mg	
- Peptidáza	5 mg (120 HUT)	20–40 mg	
Rutin	10 mg	40–80 mg	Flavonoid, snižuje fragilitu a permeabilitu kapilár.
Maca extrakt	10 mg	40–80 mg	Adaptogen, podpora vitality.
Eleuterokok (Sibiřský ženšen)	10 mg	40–80 mg	Adaptogen, imunomodulace, odolnost vůči stresu.
Koenzym Q10	5,5 mg	22–44 mg	Buněčná energie (ATP), antioxidant.

3. Dávkovací schéma a způsob užívání

Dávkování je dvoufázové (nárazové a udržovací). Pro účinnost systémové enzymoterapie je **kritické načasování podání**.

Protokol dávkování

1. Fáze nasycení (záněty a úrazy): Prvních 5 dnů užívat **4 tobolky 2x denně**.

2. Fáze udržovací (trávení a hubnutí): Od 6. dne užívat **2 tobolky 2x denně**.

⚠ Zásadní pravidla pro pacienta (Compliance)

Aby enzymy působily protizánětlivě v celém těle (systémově) a nefungovaly pouze jako podpora trávení v žaludku, musí se užívat **NA LAČNO**:

- Minimálně **30–45 minut před jídlem**.
- Nebo alespoň **2 hodiny po jídle**.
- Zapít dostatečným množstvím vody (min. 250 ml).

4. Farmakologické poznámky a upozornění

Mechanismus účinku

Fibrinolytický a antiedematózní: Bromelain a Papain štěpí fibrin a snižují viskozitu krve, což usnadňuje mikrocirkulaci a odplavování metabolitů z místa zánětu.

Cévní stěna: Rutin normalizuje propustnost cévní stěny, čímž brání vzniku otoků (synergie s enzymy).

Energie: Adaptogeny a Q10 kompenzují únavu spojenou s probíhajícím zánětem či hojením.

Metabolická optimalizace: Klíčový doplněk při změnách jídelníčku a hubnutí.

Kontraindikace a interakce

1. Poruchy srážlivosti krve a antikoagulancia:

Přípravek má mírný fibrinolytický (krev ředící) účinek.

2. Warfarin, Heparin, NOAC:

Opatrnost je nutná u pacientů na antikoagulační léčbě. Doporučena konzultace s lékařem (může zvyšovat účinek léků a riziko krvácení).

3. Plánované operace:

Doporučuje se vysadit přípravek cca 4 dny před plánovaným chirurgickým zákrokem.

4. Alergie:

Pozor u osob s alergií na ananas (bromelain) nebo papáju (papain).

5. Těhotenství a kojení:

Dle legislativního upozornění nevhodné.

Bezpečnostní profil

Přípravek je obecně dobře snášen. Ve výjimečných případech se mohou objevit změny konzistence stolice (nadýmání, průjem) nebo mírné alergické reakce. V takovém případě snižte dávku nebo rozdělte denní dávku do více menších dávek.

Tip pro expedici: *Vhodné kombinovat s hořčíkem (např. Onyx Plus Flexi) při svalových zraněních pro komplexní regeneraci (svalová relaxace + odstranění otoku). Pokud zákazník kupuje AkuWM Green Tea na hubnutí, ale stěžuje si na: nafouklé břicho, únavu po jídle, stagnaci váhy navzdory dietě, ...přidejte do košíku AkuEnzym complex. Kombinace Zelený čaj (spalovač) + Enzymy (metabolizér) je zlatým standardem pro efektivní redukci váhy.*

PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ (DISCLAIMER): Tento dokument („Klinická karta“) je určen výhradně pro potřeby odborné veřejnosti (lékaři, lékárníci, nutriční terapeuti) a pro interní edukační účely distributorů. Uvedený produkt je klasifikován jako doplněk stravy, nikoliv jako léčivý přípravek (lék). Informace a fyziologická tvrzení uvedená v tomto materiálu se vztahují k účinkům jednotlivých složek (vitamíny, minerály, bylinné extrakty) v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.

Tento materiál neslouží ke stanovení lékařské diagnózy, nepředepisuje léčbu a nenahrazuje odbornou lékařskou péči či konzultaci. Produkt není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci nemocí ve smyslu definice léčiva. V případě zdravotních potíží, těhotenství, kojení nebo souběžného užívání léků vždy konzultujte užívání doplňku stravy s ošetřujícím lékařem. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.